

AUTOGESTÃO E AUTODEFENSORIA



Brasília

3 de março de 2019

Como sempre foi ...



Séculos sem controlar a própria vida;
sem ser ouvido
sem tomar decisões



AUTOGESTÃO

- ✓ Significa que a pessoa gerencia os variados aspectos da sua vida, o que permite que seja tratada como as demais pessoas
 - ✓ Conduz à correta noção de limites e deveres
 - ✓ É imprescindível à cidadania

A autogestão é importante para a vida de todas as pessoas.



São habilidades que aprendemos a partir das oportunidades de escolha

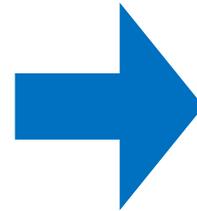
Autogestão



Significa fazer escolhas

Expressar pensamentos

Autogestão



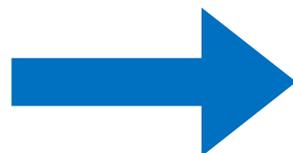
Formar novos conceitos sobre si



Elaborar formas de participação social



Exclusão social



Inclusão social



Passaram a se expressar

Passaram a ser ouvidas



A sociedade passou a ter sobre elas um novo olhar

AUTODEFENSORIA

(AUTODEFESA, AUTOADVOCACIA OU SELF ADVOCACY)

Significa defender os próprios direitos e os direitos do grupo ao qual pertence.

“É educar para a autonomia. (...) é respeitar e construir com a pessoa com deficiência o trabalho de *'self advocacy'* (Paulo Freire)

Objetivos da Autodefensoria

- ✓ compreensão sobre os próprios direitos;
 - ✓ desenvolvimento de habilidades
- ✓ construção da cidadania e do protagonismo
- ✓ defesa e promoção de direitos nos espaços políticos
- ✓ representatividade da causa (olhar para o coletivo)

Diretrizes fundamentais para a Autodefensoria

- ✓ Eliminação de rótulos - “Antes de sermos pessoas com deficiência, somos primeiramente pessoas”
- ✓ Respeito pelas singularidades de cada (identidade própria)
- ✓ Autonomia e participação - direito de fazer escolhas e tomar decisões que sejam respeitadas
- ✓ Defesa de seus próprios direitos e os direitos da comunidade a que pertence

AUTODEFENSORIA



Defesa dos próprios direitos



Defesa dos direitos dos grupos
que você representa

Autogestão ↔ Autodefesa



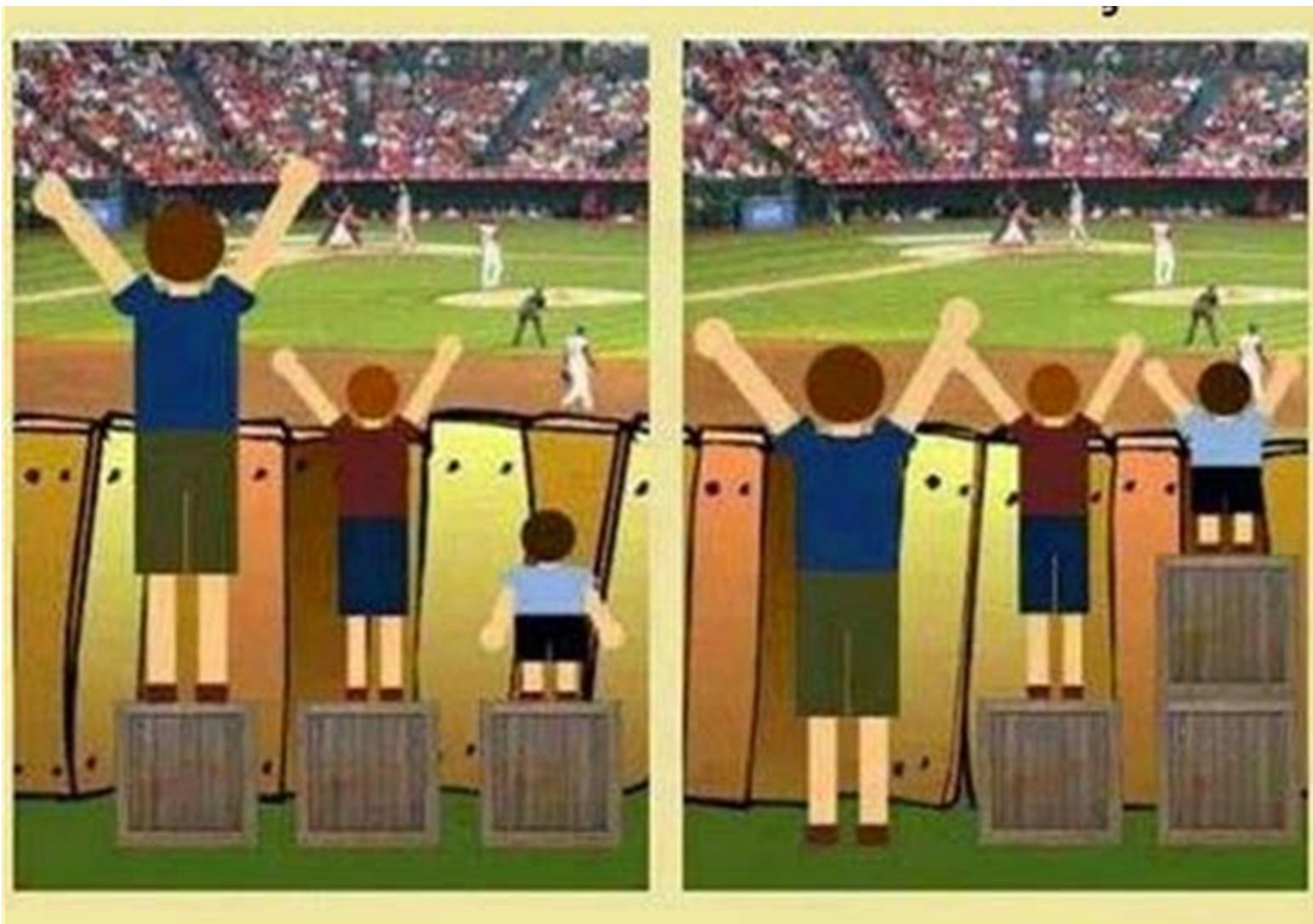
Etapa final : **Autodefensoria** ou autoadvocacia (argumentação em defesa de direitos)

Etapa inicial: **Autogestão** (empoderamento)

**Para a autogestão e autodefensoria
é preciso contar, às vezes, com**



- ✓ Orientação
- ✓ Apoio
- ✓ Mediação



Autogestão e Autodefesa





**E nós?
Como
definiremos o
trabalho do
grupo?**







Inclusão: caminhos possíveis

VIII CONGRESSO BRASILEIRO SOBRE SÍNDROME DE DOWN
27 DE OUTUBRO DE 2017

VIII CONGRESSO
BRASILEIRO SOBRE SÍNDROME DE DOWN
PALESTRANTE
Laura Ferra
Palestrante

















“Nada sobre nós
sem nós”



Referências :

Manual de Formação de Autogestores
Fenapaes de Minas Gerais- 2007

Revista Deficiência Intelectual • DI Ano 8, Número 13-14.
Janeiro/Dezembro 2018

Obrigada !!

Ana Cláudia M. de Figueiredo

Juliana Righini